

No.6

野外歌声サロン

清水明日香さん(シンガーソングライター)



目的	新型コロナウイルスの影響により、ご高齢の方の認知・身体機能低下が進んでいるため、公園で体操と歌唱を実施することで、参加者の心身の健康増進を図る
内容	体操と歌唱で心と身体の健康増進!公園で空を仰ぎ、風を感じながら、みんなで気持ちよく歌うことで、心豊かな楽しい時間が生まれました♪
開催場所・日時	<ul style="list-style-type: none"> ● 都島中央公園 10/20(水)11:00、13:00 ・ 11/17(水)10:30 ● 扇町公園 11/17(水)14:00 ・ 12/4(土)11:00、13:00 *各1時間
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・ 医療センターで注射を打って出てきたら綺麗な歌声が聞こえてきて立ち寄った。家の近くでやってくれたら参加してみたい。心が洗われる。 ・ 元々室内で歌っていたがコロナで活動を休止していたため、参加できて良かった ・ 定期的で開催していただけるとありがたい
このプログラムの魅力ポイント!	<ul style="list-style-type: none"> ・ 都島中央公園と扇町公園でのどちらのプログラムにも参加するほど、ファンになったお子さまがおられた ・ 回数を重ねるにつれて、リピーターが増えていた
プレーヤーからのコメント	<p>自分がしてきた音楽で地域に貢献できることはないかと考え、ご高齢の方を対象に歌声サークルを立ち上げました。コロナ禍で屋内での開催が難しくなってからは、参加者の方からの要望もあり屋外の公園での活動をはじめ、その中でパークファンにも興味を持って今回参加しました。</p> <p>プログラム開催後のプレーヤー交流会に参加したことで、改めてパークファンの意義を感じるとともに、次年度も参加したいという気持ちが強くなりました!</p>