

公園をもっと楽しく、もっと柔軟に



公園であそぼう
(真田山公園)



アナログプリントでつくる青空美術館
(六反さくら公園)



親子de わくわくアート体験♪
～生きる力を育む色彩知育・アート～
(下福島公園)



野外歌声サロン
(都島中央公園)



クラフト防災パーク
(西淀公園)



みんなで公園活用事業



30分さんぽ
(都島中央公園)



公園であそぼう
(扇町公園)



5人制タグラグビー
(扇町公園)

※写真は令和3年度の実施内容です

パークファンとは

市民・事業者(プレーヤー)のみなさまが自由な発想で、公園をもっと楽しく、もっと柔軟に使いこなすための取り組みです。プレーヤー自身が主役となって、さまざまなプログラムを大阪市内の公園で開催します!!

LINE



HP



実施内容・場所などの詳細な情報についてはHP・SNS・広報誌等をご覧ください♪

遊ぶ・学ぶ・歌う・踊る・くつろぐ・運動するなど、みんなで身近な公園を楽しみましょう♪

新型コロナウイルス
感染予防のため
ご協力をお願いいたします。

- ①発熱、咳などの症状がある方は、来場をお控えください。
- ②咳エチケット、手指の消毒、人と人との距離(ソーシャルディスタンス)の確保。
- ③夏場は熱中症防止の観点から、マスクが必要な場面ではマスクを外すことを推奨します。マスクを着用しない場合であっても引き続き、手洗い、「密」の回避などの基本的な感染対策を継続しましょう。

【お問い合わせ】パークファン事務局(大阪市建設局)

Mail : parkfan@city.osaka.lg.jp

Tel : 0800-100-2288(フリーダイヤル)

パークファン大阪市

検索



現在、開催が決定しているプログラムは以下の通りです。詳細はホームページ・SNSにて♪
プログラム当日は、いつでもだれでも申込なしで参加歓迎です!

パークファンプログラム一覧(実施公園、スケジュール、参加費など)

FIVES☆5人制タグラグビー

ラグビーボールを使ったゲームや、タグ取り鬼ごっこ、5対5でのタグラグビーの試合等を実施します!

●扇町公園…9/10(土)10:00 ~ 12:00



親子de わくわくアート体験♪ ～生きる力を育む色彩知育®アート～

色カードを見て声に出して読んで色探しを行い、その後は季節に合ったアクティビティを実施します!

- 下福島公園…8/29(月)10:00 ~ 11:30 色水実験、シャボン玉アート等
- 扇町公園…9/28(水)10:00、12:00、15:00(各1時間) 手遊び、色のフラッシュカード、大型絵本の読み聞かせ等
- 朝日橋公園…11月に開催予定 ●参加費: 500円/組(8/29のみ)



野外歌声サロン

公園で心地よい風に吹かれ空を仰ぎながら、ストレッチをしたり、歌謡曲や童謡、唱歌などを歌うことで心も体も健やかになりましょう!

- 都島中央公園…9/18(日)、9/30(金)11:00、13:00(各1時間)
- 西天満公園…10/15(土)11:00 ~ 12:00
- 参加費: 500円/回(9/18、9/30)



30分さんぽ

スポーツジムのトレーナーが、30分のお散歩の中でストレッチ、軽い筋肉トレーニングなどを行います。無理なく、お一人お一人に合わせて進めていきます。

- 蒲生公園…10/4(火)、11/1(火)、11/15(火)、11/29(火)10:30、11:10、11:50、12:30(各30分)
- 都島中央公園…10/11(火)、10/25(火)、11/8(火)、11/22(火)10:30、11:10、11:50、12:30(各30分)
- 参加費: 500円/回



大阪が世界に誇る伝統芸能 河内音頭を楽しもう!

河内音頭の生演奏を観て聴いて踊って一緒に楽しみましょう!
楽器に触れるコーナーもあります♪

●蒲生公園…10/9(日)14:00 ~ 15:00



英語でアートを学ぼう!

簡単な英会話レッスンや、自分の好きな絵を描きながら楽しく英語を学びましょう!

- 御崎南公園…9/11(日)、10/16(日)13:00 ~ 15:00
- 参加費: 500円/組



人生100年時代! アルファビクス

青空の下で呼吸法を取り入れながら、バンドを使った簡単ヨガを実施します!

- 都島中央公園…10/30(日)10:30 ~ 12:00
- 参加費: 500円/人



お昼休み☆ 20分ゆるゆるストレッチ

肩や首のこり、腰痛、足のむくみ等に効果的なストレッチを実施します! 何回でも参加OKです!

- 中大江公園…9/8(木)、9/15(木)、9/22(木)、9/29(木)、10/6(木)、10/13(木)、10/20(木)、10/27(木)、11/10(木)、11/17(木)12:30 ~ 12:50



- 事前申込は不要です。気軽にご参加ください。
- 参加費の記載のないものは、**参加費無料**です。
- 雨天中止です。
- 上記日程やプログラム内容は予定です。雨天の場合や新型コロナウイルス感染症の状況等により、変更になる可能性があります。最新情報については、HP、SNSにて事前にご確認ください。