

公園をもっと楽しく、もっと柔軟に 2022年10月末以降のプログラム掲載!



野外歌声サロン
(都島中央公園)



お昼休み☆20分ゆるゆるストレッチ
(中大江公園)



親子de わくわく体験♪
～生きる力を育む色彩知育®～
(扇町公園)



モルック大作戦
(扇町公園)



せんばパーク花火
(久宝公園)



みんなで公園活用事業



出張SWEEP UP! PROJECT
～花乃井公園・鞆公園周辺エリア編～
(花乃井公園)



英語でアートを学ぼう!
(御崎南公園)



出張SWEEP UP! PROJECT
～花乃井公園・鞆公園周辺エリア編～
(鞆公園)

※写真は令和4年度の実施内容です

パークファンとは

市民・事業者(プレイヤー)のみなさまが自由な発想で、公園をもっと楽しく、もっと柔軟に使いこなすための取り組みです。プレイヤー自身が主役となって、さまざまなプログラムを大阪市内の公園で開催します!!

LINE



HP



実施内容・場所などの詳細な情報についてはHP・SNS・広報誌等をご覧ください♪

遊ぶ・学ぶ・歌う・踊る・くつろぐ・運動するなど、みんなで身近な公園を楽しみましょう♪

新型コロナウイルス
感染予防のため
ご協力をお願いいたします。

- ①発熱、咳などの症状がある方は、来場をお控えください。
- ②咳エチケット、手指の消毒、人と人との距離(ソーシャルディスタンス)の確保。
- ③他者と2m以上の距離が確保できる場合には、マスク着用の必要はありません。
マスクを着用しない場合であっても引き続き、手洗い、「密」の回避などの基本的な感染対策を継続しましょう。

【お問い合わせ】パークファン事務局(大阪市建設局)

Mail : parkfan@city.osaka.lg.jp

Tel : 0800-100-2288(フリーダイヤル)

パークファン大阪市

検索



プログラム当日は、いつでもだれでも申込なしで参加歓迎です!

FIVES☆5人制タグラグビー

ラグビーボールを使ったゲームや、タグ取り鬼ごっこ、5対5でのタグラグビーの試合等を実施します!

●扇町公園…11/5(土)10:00～12:00 ※小雨決行



親子de わくわくアート体験♪ ～生きる力を育む色彩知育®アート～

色カードを見て、声に出して読んで色探しを行った後は、季節を感じる素材で作品づくりをします!

●朝日橋公園…11/17(木)10:30～11:30

●都島中央公園…2/27(月)に開催予定

●参加費：500円/組

公園であそぼう

段ボール遊び、落ち葉遊び、昔あそび、自然素材を生かしたクラフトなど、思いのままに好きなように遊びませんか?

●長池公園…11/12(土)11:00～15:00(雨天時：11/13)

●松島公園…12/10(土)11:00～15:00(雨天時：12/11)

●真田山公園…3/4(土)10:00～15:00(雨天時：3/5)

身近なものから遊びをつくろう!

世代を越えて自由な遊びを楽しもう!

自然素材を使った木工遊びをしよう!



笑いヨガでハッピーライフ浪花

青空の下で楽しく運動し笑う「笑いヨガ」を取り入れたプログラムを実施します! タオルをご持参の上、ご参加ください。

●都島中央公園…10/23(日)13:30、14:00、14:30(各30分)(雨天時：11/13)

●参加費：500円/人

モルックを体験しよう! in淀川区

モルックは簡単なルールで老若男女問わず気楽に楽しめるスポーツです。ゆる～く体を動かしましょう!

●三津屋公園…12/11(日)10:00～12:00

※3月も淀川区内の公園で開催予定

●参加費：300円/人(小学生以下無料)



プレイスメイキング 実証実験3.0

公園で、普段とは違う空間演出とDIYや端材遊び等の体験型コンテンツを融合させたプログラムを開催します! 詳細は会場に来てからのお楽しみ♪

●扇町公園…12/11(日)11:00～16:00(雨天時：12/25)

30分さんぽ

30分のお散歩の中でストレッチ、軽い筋肉トレーニングなどを行います!

●蒲生公園…11/1(火)・11/15(火)・11/29(火)10:30、11:10、11:50、12:30(各30分)

●都島中央公園…10/25(火)・11/8(火)・11/22(火)10:30、11:10、11:50、12:30(各30分)

●参加費：500円/回



お昼休み☆ 20分ゆるゆるストレッチ

肩や首のこり、腰痛、足のむくみ等に効果的なストレッチを実施します!

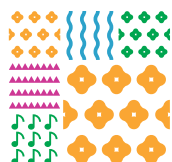
●中大江公園…10/27(木)、11/10(木)・11/17(木)12:30～12:50

●事前申込は不要です。気軽にご参加ください。

●参加費の記載のないものは、**参加費無料**です。

●雨天中止です。

●上記日程やプログラム内容は予定です。雨天の場合や新型コロナウイルス感染症の状況等により、変更になる可能性があります。最新情報については、HP、SNSにて事前にご確認ください。



**PARK
JAM**

公園を楽しもう!
2022
12.18日
長居公園

PARKJAM=公園をより楽しく自由に活用するという理念のもと、長居公園を会場に「リレーマラソン」や「熱気球体験」のイベントとあわせてパークファンのプログラムを多数開催します。詳細、申込は、ホームページにて。

