

パークファンプログラム一覧

開催日時、参加方法などにつきましては、順次ホームページ(<http://osakacitypark.jp/>)で公開して参りますのでご確認ください。

※コロナウイルスの感染状況や調整等により、開催メニュー、開催場所が変更になる場合がございますがご了承ください。

プログラム名	実施公園									概要
	扇町公園	下福島公園	朝日橋公園	都島中央公園	蒲生公園	真田山公園	巽公園	西淀公園	六反さくら公園	
5人制ラグビー	○									<ul style="list-style-type: none"> ・気軽にラグビーボールに触れていただきます。 ・腰につけたタグを取る事で、ラグビーにおけるコンタクトプレーの危険性を減らし、老若男女誰でもラグビーを体験してもらえます。
親子de わくわくアート体験♪ ～生きる力を育む色彩知育®アート～	○	○	○							<ul style="list-style-type: none"> ・お子さまに開放的な公園で毎回違うテーマで色を探して色を感じていただき、自分を表現する楽しさを味わってもらえます。 ・落ち葉を集め仮面にしたり、色水実験など、季節にあったワークショップを楽しんでいただけます。
野外歌声サロン	○			○						<ul style="list-style-type: none"> ・感染対策をしっかり行いつつ体操と歌唱を行っていただき、参加者の方の心身の健康増進を目指します。
マイ 非常用持ち出し袋をつくろう！								○		<ul style="list-style-type: none"> ・避難時の課題やハプニングを解決するワークショップを実施します。 ・限られた防災アイテムの中から、組み合わせをしたり工夫したりすることで、自分用の非常用持ち出し袋について考えていただけます。
公園のベンチをサード・プレイスとして活用するプロジェクト	○									<ul style="list-style-type: none"> ・パラソルベースを用いて、公園のベンチにパラソルを取り付け日陰をつくり、第三の場所として活用できるか実験します。 ・地元の方々に日陰スペースを利用していただき、1～2時間の利用でリモートワーク、読書、簡易フリーマーケットなど自由にご使用いただけます。
あおぞらアフリカダンス&ドラム	○									<ul style="list-style-type: none"> ・アフリカの太鼓とダンスの体験レッスンと、子ども向けにアフリカンリトミックを体験いただけます。
おうちみたいに楽しむ公園時間	○							○		<ul style="list-style-type: none"> ・手作りのベンチ等を公園に持ってきて、リビングのようにくつろげる空間を作る。その空間でまるでおうちに居るかのようなくつろぎ時間(読書や飲食など)を楽しんでいただけます。
公園にぎわいマルシェ					○					<ul style="list-style-type: none"> ・城東区役所に隣接した蒲生公園で区役所の待ち時間を利用して公園へアプローチしやすくする仕組みとしてマルシェを開催します。 ・地域のボランティアグループによる絵本読み聞かせや体操なども同時開催します。
公園であそぼう	○					○				<ul style="list-style-type: none"> ・遊びのコーナーを用意しておき、参加者のお子さまが自由に選んで遊んでいただけます。 ・都市の公園でプレーパークのような自由な遊びの機会を増やし、人のつながりをつくったり、公園への愛着を育むことを目指しています。
30分さんぽ					○					<ul style="list-style-type: none"> ・30分のなかでストレッチ、軽い筋肉トレーニングを気軽に体験できます。運動の度合いは、一人一人に合わせていただけます。
アナログプリントでつくる青空美術館	○	○							○	<ul style="list-style-type: none"> ・プリント体験・作品展示を行い、公園を美術館のように彩ります。