

公園をもっと楽しく♪



みんなで公園活用事業

## 5人制タグラグビー

#ラグビーボールに触れてみたい #ラグビーに触れてみたい

でも、ラグビーって怖そう、痛そう？？

タグラグビーなら、その疑問解決するかも◎

いつでも、どこでも、だれでも

ラグビーって・・・？の疑問、謎を解決するお手伝い出来るかも。

ぜひ一緒に、Let's Try 🏉!!!



<会場>

**扇町公園**

(大阪市北区扇町1-1-21)

<日時>

2021/9/25 (土) 10:00~13:00

2021/11/13 (土) 10:00~13:00

小雨決行

<企画・実施者>

**シーレックス神戸**

<http://afo-m.com/info/10810/>

興味のある方、参加してみたい方はシーレックス神戸ホームページまで。

**参加無料。**

<http://afo-m.com/info/10810/>

新型コロナウイルス感染予防のため以下の点にご協力お願い致します

- ①咳エチケット、マスク着用、手指の消毒の徹底
- ②人と人との距離（ソーシャルディスタンス）の確保
- ③発熱、咳などの症状がある方は、来場をお控えください。
- ④当日は検温を行うほか、大阪コロナ追跡システムに登録をお願いします。

公園をもっと楽しく♪



みんなで公園活用事業



## アナログプリントでつくる青空美術館

プリンティング体験をしてもらった参加者の作品を飾り付けて公園内を彩り、  
非日常空間のなかでみなさんに笑顔にします！

自由に描いてもらった原画を元にシルクの版を作成し、  
画用紙、Tシャツ、バッグにプリントし、その場でできた作品をガーラントのように飾り、  
みんなでひとつの景色を描いてみませんか？



### <会場・日時>

**扇町公園** (大阪市北区扇町1-1-21)

2021/10/2(土) 10:00～16:00

**六反さくら公園** (大阪市平野区長吉六反1-8)

2021/11/20(土) 10:00～16:00

雨天中止

### <企画・実施者>

**Vicinato**

<https://partspandmore.wixsite.com/parts>

**参加無料。参加ご希望の方は当日に会場までお越しください。事前予約は不要です。**

**新型コロナウイルス感染予防のため以下の点にご協力お願い致します**

- ①咳エチケット、マスク着用、手指の消毒の徹底
- ②人と人との距離（ソーシャルディスタンス）の確保
- ③発熱、咳などの症状がある方は、来場をお控えください。
- ④当日は検温を行うほか、大阪コロナ追跡システムに登録をお願いします。

公園をもっと楽しく♪



みんなで公園活用事業

# 公園のベンチをサード・プレイスとして活用するプロジェクト

公園に点在するベンチに日陰スペースをつくります。  
読書やテレワークなど日陰スペースの利用方法は自由です！  
公園のパラソルの下で様々な使い方を体験してみてください。



## <会場>

**扇町公園** (大阪市北区扇町1-1-21)

## <日時>

2021/10/2(土) 10:00~16:00  
雨天中止

## <企画・実施者>

合資会社ワイルドクラフト

<http://www.cedarflex.net/>

**参加無料。参加ご希望の方は当日に会場までお越しください。事前予約は不要です。**

**新型コロナウイルス感染予防のため以下の点にご協力お願い致します**

- ①咳エチケット、マスク着用、手指の消毒の徹底
- ②人と人との距離（ソーシャルディスタンス）の確保
- ③発熱、咳などの症状がある方は、来場をお控えください。
- ④当日は検温を行うほか、大阪コロナ追跡システムに登録をお願いします。

公園をもっと楽しく♪



みんなで公園活用事業

## 30分さんぽ

ストレッチ、軽い筋肉トレーニング、ウォーキングを織り交ぜながらすすめます。

運動の度合いをひとりひとりに合うように提供します。

ウォーキング時のストレッチや軽い筋肉トレーニングについてはスポーツジムで15年間勤務したトレーニングの知識、経験をもとに専門的にアドバイスします。



**<会場・日時> 各30分を予定**

**午前の部** 9:00、9:40、10:20

**午後の部** 15:00、15:40、16:20

**都島中央公園** (大阪市都島区中野町5-15)

2021/10/20 (水)

2021/10/27 (水) 【午前の部のみ】

2021/12/5 (日)

**蒲生公園** (大阪市城東区中央3-5)

2021/10/27(水) 【午後の部のみ】

雨天中止

**定員各3名 1回500円 (税込)**

**参加ご希望の方は下記電話から事前にお申込みください。**

**TEL : 050-7132-0261**

**<企画・実施者>**

**田辺ゆきみ**

セントラルスポーツなどで水泳指導  
エアロビクス、アクアビクスインストラクターとして大阪、  
兵庫にて活動中  
2019年 30分さんぽを考案、スタートしました。

新型コロナウイルス感染予防のため以下の点にご協力お願い致します

- ①咳エチケット、マスク着用、手指の消毒の徹底
- ②人と人との距離 (ソーシャルディスタンス) の確保
- ③発熱、咳などの症状がある方は、来場をお控えください。
- ④当日は検温を行うほか、大阪コロナ追跡システムに登録をお願いします。

公園をもっと楽しく♪



みんなで公園活用事業

# 公園にぎわいマルシェ

地域のボランティアグループによる絵本読み聞かせや歌体操・昔あそびなどの企画、キッチンカーの出店によるマルシェを蒲生公園で開催します。

公園でつながり、出会い、学び、楽しみましょう！ ※事前予約不要



＜会場＞ **蒲生公園** (大阪市城東区中央3-5)

＜日時＞

10/8(金)、10/22(金)、11/12(金)、11/26(金)  
11/28(日)、12/3(金)、12/17(金)  
全日程とも10:00～16:00 雨天中止

＜企画・実施者＞

一般財団法人大阪スポーツみどり財団

＜ボランティアグループ＞ 参加無料

ボランティアグループひまわり/HANDおおさか/みつくすジュース ほか  
※昔あそびや歌体操・ダンス・バルーンアート等の内容を実施します

## ＜にぎわいマルシェ＞

店名	10月		11月			12月		販売品目予定
	8 金	22 金	12 金	26 金	28 日	3 金	17 金	
ライオンパーラー	●			●			●	オートミールと豆乳のクレープ
crepe jummy						●		クレープ
mi-te-café		●						じゃがもち、バターコーン、ドリンク
kurockuma café					●			コーヒー、カフェラテ、パンケーキ、ホットサンド
Mariposa			●			●	●	ボンデケーキ
アンシャンテ			●					無添加ベビーパンケーキ（ベビーカステラ）、オリジナルパフェ、ドリンク
HANA HANA	●	●		●				金剛山麓ホットドッグ、自家製フランクフルト、わらび餅ドリンク
みるらメロンパン					●			メロンパン
モナの幸せごはん			★		★	★		ローストビーフ丼、パスタ、カレー（10:00～14:00のみ）
Rice hug.	★			★			★	おにぎり（10:00～14:00のみ）

## 新型コロナウイルス感染予防のため以下の点にご協力お願い致します

- ①咳エチケット、マスク着用、手指の消毒の徹底
- ②人と人との距離（ソーシャルディスタンス）の確保
- ③発熱、咳などの症状がある方は、来場をお控えください。
- ④当日は検温を行うほか、大阪コロナ追跡システムに登録をお願いします。



みんなで公園活用事業



# 親子de わくわくアート体験♪ ～生きる力を育む色彩知育®アート～

色水実験や自然の物を使った五感を育むワークショップを行います。  
自分を表現する楽しさ、心地よさを感じましょう♪



## 【プログラム内容】

1. 色のカードを使って日常の中にある色に注目してもらい、どこにどんな色があったかを家族や仲間と共有します。
2. 落ち葉を集め仮面にしたり、色水実験を試してみたり、その季節にあったワークを楽しんでいただきます。
3. どんな作品になったか、どんなことを楽しんだかを親子1組で発表していただきます。

## <会場・日時>

**扇町公園** (大阪市北区扇町1-1-21)

2021/10/24(日) 10:30～11:30

**下福島公園** (大阪市福島区福島4-1)

2021/11/8(月) 10:30～11:30

**朝日橋公園** (大阪市此花区西九条6-1)

2021/12/6(月) 10:30～11:30

雨天中止

## <企画・実施者>

**いいずみ みか**

<https://ameblo.jp/baby-kodomoshikisai>

**参加費：1人100円（税込）**

**参加ご希望の方は当日に会場までお越しください。事前予約は不要です。**

**※参加希望の方はレジャーシートをご持参ください♪**

新型コロナウイルス感染予防のため以下の点にご協力お願い致します

- ①咳エチケット、マスク着用、手指の消毒の徹底
- ②人と人との距離（ソーシャルディスタンス）の確保
- ③発熱、咳などの症状がある方は、来場をお控えください。
- ④当日は検温を行うほか、大阪コロナ追跡システムに登録をお願いします。

公園をもっと楽しく♪



みんなで公園活用事業

## クラフト防災パーク

本当に必要な自分のための非常用持ち出し袋は・・・？  
被災したことを想像して行動する訓練など、  
少しでも防災について興味を持っていただけるきっかけを作ります。

※詳しいプログラムについては後日、アップします



### <会場>

西淀公園 (大阪市西淀川区大和田1-1)

### <日時>

2022/1/15日 (土) 13:00~16:00  
雨天中止

### <企画・実施者>

大阪防災プロジェクト

<https://sites.google.com/view/osaka-bosai>

参加無料。参加ご希望の方は当日に会場までお越しください。事前予約は不要です。

新型コロナウイルス感染予防のため以下の点にご協力お願い致します

- ①咳エチケット、マスク着用、手指の消毒の徹底
- ②人と人との距離（ソーシャルディスタンス）の確保
- ③発熱、咳などの症状がある方は、来場をお控えください。
- ④当日は検温を行うほか、大阪コロナ追跡システムに登録をお願いします。

公園をもっと楽しく♪



みんなで公園活用事業



## 野外歌声サロン

公園で空を仰ぎ風を感じながら、みんなで体を動かし気持ちよく歌い、  
楽しい心豊かな時間を共有します。



### <会場・日時>

**都島中央公園** (大阪市都島区中野町5-15)

2021/10/20(水)

11:00~12:00、 13:00~14:00

2021/11/17(水) 10:30~11:30

**扇町公園** (大阪市北区扇町1-1-21)

2021/11/17(水) 13:00~14:00

2021/12/4(土)

11:00~12:00、 13:00~14:00

雨天中止

### <企画・実施者>

清水明日香

<https://asukashimizu.jp/>

Twitter

<https://twitter.com/asukatoyoshiko>

**参加費：1人500円（税込）**

**参加ご希望の方は事前に電話でお申込みください。**

**TEL：050-5436-0326**

新型コロナウイルス感染予防のため以下の点にご協力お願い致します

- ①咳エチケット、マスク着用、手指の消毒の徹底
- ②人と人との距離（ソーシャルディスタンス）の確保
- ③発熱、咳などの症状がある方は、来場をお控えください。
- ④当日は検温を行うほか、大阪コロナ追跡システムに登録をお願いします。



公園をもっと楽しく♪



みんなで公園活用事業

## あおぞらアフリカダンス&ドラム

アフリカのリズムは子供から大人まで楽しめることができ音楽です。  
公園でアフリカの太鼓とダンス、リトミックを体験してみませんか？



### <会場>

**扇町公園** (大阪市北区扇町1-1-21)

### <日時>

2021/10/24(日) 10:00~16:00  
雨天中止

### <企画・実施者>

**生野 彩**

<http://www.studiotribes.com/>

SNS(instagram,facebook,twitter)  
studiotribes

**参加無料。参加ご希望の方は事前に電話またはメールでお申込みください。**  
TEL : 07014042122 メール : [ayarican.tribes@gmail.com](mailto:ayarican.tribes@gmail.com)

新型コロナウイルス感染予防のため以下の点にご協力お願い致します

- ①咳エチケット、マスク着用、手指の消毒の徹底
- ②人と人との距離（ソーシャルディスタンス）の確保
- ③発熱、咳などの症状がある方は、来場をお控えください。
- ④当日は検温を行うほか、大阪コロナ追跡システムに登録をお願いします。

公園をもっと楽しく♪



みんなで公園活用事業



## おうちみたいに楽しむ公園時間

公園を舞台にまるでおうちにいるかのような空間を演出します。  
少しの工夫で変わる！？そんな「公園時間」を楽しみましょう。



### <会場・日時>

**扇町公園** (大阪市北区扇町1-1-21)  
2021/10/24(日) 10:00~16:00

**巽公園** (大阪市生野区巽西1-7-7)  
2021/11/14(日) 10:00~16:00

雨天中止

### <企画・実施者>

**株式会社ながやR**  
<https://nagayar.com/>

**参加無料。参加ご希望の方は当日に会場までお越しください。事前予約は不要です。**

**新型コロナウイルス感染予防のため以下の点にご協力お願い致します**

- ①咳エチケット、マスク着用、手指の消毒の徹底
- ②人と人との距離（ソーシャルディスタンス）の確保
- ③発熱、咳などの症状がある方は、来場をお控えください。
- ④当日は検温を行うほか、大阪コロナ追跡システムに登録をお願いします。

公園をもっと楽しく♪



みんなで公園活用事業

# 公園であそぼう

プレーパークで遊んでみよう！！

いつもの公園プラスα！

いろいろシャボン玉、壁面アートあそび、自然素材クラフトなどができます。

思いのままに好きなように遊ぼう！

いつ来てもいつ帰っても大丈夫～！

誰でもふらっと遊びに来てね^\_^

※プレーパークとは、子どもが遊びをつくることを大切にしている遊び場です。



## <会場・日時>

**扇町公園** (大阪市北区扇町1-1-21)  
2021/11/13(土) 10:00～15:00  
(雨天の場合は14日に延期)

**真田山公園** (大阪市天王寺区真田山町5)  
2021/12/4(土) 13:00～15:00

※12/4は自然素材クラフトのみを開催予定  
雨天中止

## <企画・実施者>

PLAYネットワーク関西  
連絡先：habikino.playpark@gmail.com  
(担当：内山)

**参加無料。参加ご希望の方は当日に会場までお越しください。事前予約は不要です。**

**新型コロナウイルス感染予防のため以下の点にご協力お願い致します**

- ①咳エチケット、マスク着用、手指の消毒の徹底
- ②人と人との距離（ソーシャルディスタンス）の確保
- ③発熱、咳などの症状がある方は、来場をお控えください。
- ④当日は検温を行うほか、大阪コロナ追跡システムに登録をお願いします。