



公園をもっと楽しく🎵

park fun!

fan

みんなで公園活用事業



公園をもっと楽しく、もっと柔軟に

# 令和4年度 開催記録

大阪市

## 『公園』ってどんなところ？

公園は、人々が集い、憩い、そして交流する空間であり生活する上で欠かせない大切なインフラです。公園を整備して維持管理をすることで都市の景観や環境をより良くするとともに都市の防災性や生物多様性も高まり日々の生活に豊かさをもたらすことにつながります。

## みんなで公園活用事業（パークファン）とは

大阪市では、令和3年度から市民や事業者のみなさんとともに公園をもっと自由な発想でもっと柔軟に、もっと楽しく使いこなすために「みんなで公園活用事業（愛称：パークファン）」を進めています。「パークファン」という名前には、みなさんにとって『公園がもっと楽しい（fun）場所』となるようにそして『公園のファン（fan）』が増えるようにという思いが込められています。この取り組みでは、市民や事業者のみなさん自身が主役となり公園という場所を活かした様々な活動を通して、幅広く活躍していただけるように応援します！

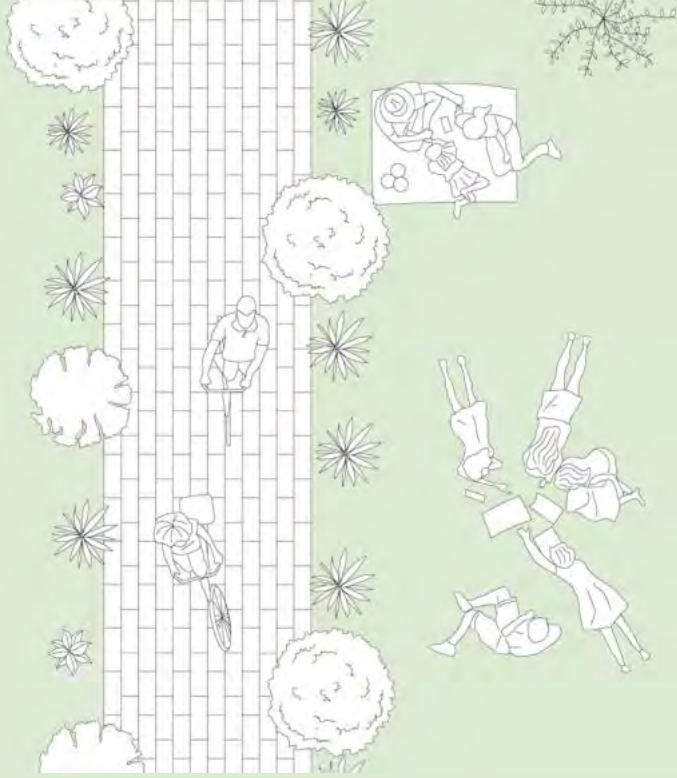
## スキルやアイデアを活かす『プロボノ』活動の場に

『プロボノ』とは、日常のお仕事や活動で培った専門的なスキル・経験、アイデアなどをボランティアとして提供し、社会貢献する取り組みを意味しています。パークファンの取り組みの中で、公園を活用していただくプレーヤーのみなさんにもぜひ『プロボノ』として活動し、公園から地域を元気にしていただければと思っています。また、プレーヤーのみなさんにとってもこの活動が新たな発見や人との出会いの場になることを願っています。暖かな日差しが降り注ぐ身近な公園で、あなたならどんな素敵な体験を提供しますか？

\* 『プロボノ』とは、『公共の利益のために』を意味するラテン語『Pro Bono Publico』を語源とする言葉です



# プログラム紹介



## 01 親子de わくわくアート体験♪ ～生きる力を育む色彩知育®アート～

色探しや自然素材を使った製作など、色をテーマとした季節に合ったアクティビティの実施



### <開催公園・日時>

- 下福島公園(福島区)  
2022/8/29(月) 10:00～11:30
- 扇町公園(北区)  
2022/9/28(水) 10:00、12:00、15:00(各1時間)
- 朝日橋公園(此花区)  
2022/11/17(木) 10:30～11:30
- 都島中央公園(都島区)  
2023/2/27(月) 10:30～11:45

### <主催>

いいずみみか(日本こども色彩協会)

## 02 名画アートを英語で体験！ サイエンスを英語で体験！

ネイティブの先生による、英語での図形クイズや絵本の読み聞かせの実施



### <開催公園・日時>

- 都島中央公園(都島区)  
2023/2/27(月) 10:30～11:45

※ 「親子de わくわくアート体験♪」と連携して、「親子de わくわくアート体験♪～色彩知育®アートと英語を楽しもう!～」として開催

### <主催>

まなびのちるどれ 都島校

## 03 英語でアートを学ぼう！

簡単な英会話レッスンや、好きな画材を使ったアート作品製作の実施



### <開催公園・日時>

- 御崎南公園(住之江区)  
2022/9/11(日) 13:00～15:00  
2022/10/16(日) 13:00～15:00

### <主催>

ぞうとらいおんアートと英会話教室

## 04 公園であそぼう

段ボール遊び、落ち葉遊び、昔あそび、自然素材を生かしたクラフトなど、大人も子どもも自由に楽しむことのできるプログラムの実施



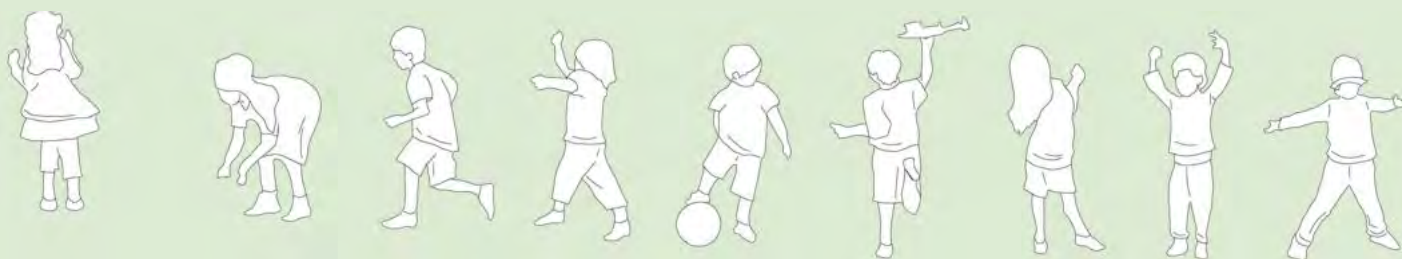
### <開催公園・日時>

- 長池公園(阿倍野区)  
2022/11/12(土) 11:00～15:00
- 松島公園(西区)  
2022/12/10(土) 11:00～15:00
- 真田山公園(天王寺区)  
2023/3/4(土) 10:00～15:00

### <主催>

PLAYネットワーク関西  
(長居プレーパークつくろう会、プレーパーク たねっこ、もりま  
ちっこ/まちっこパークとの連携実施)

# 公園をもっと楽しく、もっと柔軟に



## 05 FIVES☆5人制タグラグビー

腰につけたタグを取り合うというルールで、年齢問わず誰でも体験できるタグラグビーの実施



<開催公園・日時>

- 扇町公園(北区)  
2022/7/31(日) 9:00~11:00  
2022/9/10(土) 10:00~12:00  
2022/11/5(土) 10:00~12:00

<主催>

Smile on Field Project

## 06 モルック大作戦

フィンランド発祥で人気急上昇中のスポーツ「モルック」を、公園で気軽に楽しむプログラムの実施



<開催公園・日時>

- 扇町公園(北区)  
2022/9/10(土) 10:00~12:00

※「FIVES☆5人制タグラグビー」との同時開催

<主催>

特定非営利活動法人オーキック

## 07 モルックを体験しよう！ in 淀川区

年齢問わず誰でも体験できるモルックを通して地域の人との交流や、体を動かす機会をつくるプログラムの実施



<開催公園・日時>

- 三津屋公園(淀川区)  
2022/12/11(日) 10:00~12:00
- 新高中央公園(淀川区)  
2023/3/5(日) 10:00~12:00

<主催>

モルック神崎川39

## 08 出張SWEEP UP! PROJECT ～花乃井公園・靱公園周辺エリア編～

公園やその周辺道路において、カラダを動かしながら地域を美化する「スポーツ」としてのゴミ拾いや除草作業の実施



<開催公園・日時>

- 花乃井公園・靱公園(西区)  
2022/8/27(土) 9:30~11:00

<主催>

SWEEP UP! PROJECT実行委員会

## 9 お昼休み☆20分ゆるゆるストレッチ

お昼休みの20分間を使って肩や首のこり、腰痛、足のむくみ等に効果的なストレッチの実施



### <開催公園・日時>

- 中大江公園(中央区)  
2022/9/8(木)~11/17(木) ※毎週木(11/3除く)  
各日12:30~12:50

### <主催>

一般社団法人 公園からの健康づくりネット  
(ヘルシージョイクラブ)

## 10 30分さんぽ

ストレッチや筋肉運動を取り入れながら、30分間のさんぽの実施



### <開催公園・日時>

- 蒲生公園(城東区)  
2022/10/4(火)、2022/11/15(火)  
※11/1(火)、11/29(火)は雨天により中止
- 都島中央公園(都島区)  
2022/10/11(火)、2022/10/25(火)、  
2022/11/8(火)、2022/11/22(火)  
各日10:30、11:10、11:50、12:30(各30分)
- 長居公園(東住吉区)※PARK JAMでの開催  
2022/12/18(日) 10:30~11:00

### <主催>

田辺ゆきみ(ジムトレーナー)

## 11 人生100年時代! アルファビクス

青空の下で呼吸法を取り入れながら、バンドを使って行う簡単ヨガ「アルファビクス」の実施



### <開催公園・日時>

- 都島中央公園(都島区)  
2022/10/30(日) 10:30~12:00

### <主催>

井川昌子(アルファビクスインストラクター)

## 12 笑いヨガでハッピーライフ浪花

ヨガの呼吸法と笑いの体操を合わせた「笑いヨガ」の実施



### <開催公園・日時>

- 都島中央公園(都島区)  
2022/10/23(日)  
13:30~14:00、14:00~14:30、14:30~15:00

### <主催>

終アド浪花

## 13 野外歌声サロン

公園で心地よい風に吹かれ空を仰ぎながらストレッチや、歌謡曲や童謡、唱歌といった歌唱の実施



### <開催公園・日時>

- 都島中央公園(都島区)  
2022/9/30(金) 11:00、13:00(各1時間)  
※9/18(日)は強風のため中止
- 西天満公園(北区)  
2022/10/15(土) 11:00~12:00
- 浦江公園  
2022/10/19(水) 13:30~14:30

### <主催>

清水明日香(野外歌声サロンそよ風)



## 14 せんばパーク花火

消防署との連携による水消火器体験と併せた手持ち花火の実施



<開催公園・日時>

- 久宝公園(中央区)  
2022/10/1(土) 15:00~21:00

※ 地域活動協議会や愛護会、商店会等とも連携し、公園横の有料駐車場も活用して遊び屋台やキッチンカー、マルシェも同時開催

<主催>

中船場活性化連絡会

## 15 第二回クラフト防災パーク

防災工作や防災食の試食、防災訓練体験など、防災にまつわるブースを回るスタンプラリーの実施



<開催公園・日時>

- 西淀公園(西淀川区)  
2023/2/26(日) 13:00~16:00

<主催>

大阪防災プロジェクト

## 16 プレイスメイキング実証実験3.0

解体現場から救出した扉・お風呂等を使った空間演出と、釘打ち選手権や端材を使ったパター体験の実施



<開催公園・日時>

- 扇町公園(北区)  
2022/12/11(日) 11:00~16:00
- 長居公園(東住吉区) ※PARK JAMでの開催  
2022/12/18(日) 11:30~15:00

<主催>

株式会社ながやR

## 17 大阪が世界に誇る伝統芸能 河内音頭を楽しもう！

河内音頭の音楽演奏や、音頭に合わせた踊りの実施



<開催公園・日時>

- 蒲生公園(城東区) ※いずれも雨天により中止  
2022/10/9(日) 14:00~15:00  
2023/3/21(火・祝) 14:00~15:00
- 長居公園(東住吉区) ※PARK JAMでの開催  
2022/12/18(日) 11:00~12:30

<主催>

河内音頭 笑龍会

## まちの将来像

— パークファンが目指すもの —



- 新たな人のつながりによる地域コミュニティの活性化
  - 健康増進・子育て活動等の活発化
  - 地域課題の解決
- 住むまちとしての都市魅力の向上
  - 市民生活が豊かになる
  - 自分のまちが好きになる



# 開催レポート

色あそびでの新しい発見があってよかった！



自分では思いつかないことで子どもと遊べた！



作品の発表会♪

**親子de わくわくアート体験♪**  
～生きる力を育む色彩知育®アート～

【目的】開放的な公園で、親子と一緒に色を探して色を感じ色に触れることで、自分を表現する楽しさを伝える



身近な英語の単語を勉強できて楽しかった！

子どもが絵を描くのが好きで参加！

子どもが楽しめてとってもいい！

**名画アートを英語で体験！**  
**サイエンスを英語で体験！**

【目的】都島地区を「ファミリー世帯で楽しめる地域」としてイメージ形成し、自然豊かな公園での開催により子どものアイデアを広げる

**英語でアートを学ぼう！**

【目的】子どもたちの新しい自己の発見や、英語やアートに興味を持ってもらえるきっかけをつくる

何もない公園で遊具ではなく自然のもので遊べるのがいい！

【目的】公園遊びの可能性を広げ、外遊びをこれまで以上に楽しめる機会を子どもたちに提供する



人見知りの子どもが、自分からプログラムや人の輪に入っていた！

**公園であそぼう**

人見知りの子どもも  
楽しそうに参加できた！



子ども同士の輪が  
広がればいいな♪

### FIVES☆5人制タグラグビー

【目的】 タグラグビーの体験を通して地域コミュニティの場をつくる

ずっとモルックをしたいと  
思っていて、今回できること  
を知って参加！

モルックをやったよっ  
て広めたい！  
みんなに良さを知って  
ほしい！

体も動かせてとても  
楽しかった！

【目的】 モルックを  
通して地域住民との  
交流促進を図る



### モルックを体験しよう！ in 淀川区



### モルック大作戦

【目的】 モルックを通して市民の健康増  
進やスポーツ実施率の向上につなげる

上手い・下手がなく  
おもしろい！

みんなで協力して掃除  
できて楽しかった！

朝から良い運動  
になった！



【目的】 カラダを動かしながら地域を美化  
することによって「心地よいまち」を創る

### 出張SWEEP UP! PROJECT ~花乃井公園・鞆公園周辺エリア編~



なかなか外に出れない時期が続いたため、思い切り歌えて気持ちよかった！



室内よりも屋外の方がのびのび歌えていい！

### 野外歌声サロン

【目的】歌うことで誤嚥予防や運動・コミュニケーション不足の解消につなげる

公園で色々な人と運動や会話ができてよかった！



屋外で身体を動かすのが新鮮だった！

【目的】体を動かす楽しさを伝え、外に出るきっかけをつくる

### 人生100年時代！アルファビクス

【目的】地域住民とのつながりやコミュニケーションの場をつくる

### 笑いヨガでハッピーライフ浪花

【目的】屋外で楽しく笑うことでエネルギーを蓄え、健康増進につなげる

いい運動になって汗をかいた。家でもやりたい！



たくさんの出会いがあって、とても勉強になった！



気軽にストレッチができたので続けていきたい！



近所に住んでいるのでこういった機会があったてよかった！



### お昼休み☆20分ゆるゆるストレッチ

【目的】気持ちの良いオープンスペースが健康づくりにつながることを伝える

短時間で身体が軽くなったので、もっと身体を動かしたくなった！



普段使わない筋肉を使えた！

### 30分さんぽ

花火が普段できない  
のでとても楽しかった！

子どもからなじみの  
ある公園で、このよ  
うなイベントがある  
のはいい！

### せんばパーク花火

【目的】手持ち花火を通して  
地域住民の交流や地域への愛  
着を育むとともに、消防訓練  
による防災意識の啓発を行う



防災について知らない  
情報を知ることができ  
ていい！

リアルな火を使って消火体験  
ができて良かった！  
心臓マッサージなど普段体験  
できないことができた！



### 第二回クラフト防災パーク

【目的】災害時に避難や物質供給の場  
となる公園での開催により、地域住民  
の防災意識の向上につなげる

クギ打ちをする機会が  
普段ないため良い経験  
だった！



電子ジャーや昔の電話  
といった珍しいレトロ  
家電が見れた！

### プレイスメイキング実証実験3.0

【目的】暮らしの中にある公園を、魅力  
ある地域コミュニティの場とするための  
きっかけをつくる

聞き馴染みのある河内音頭  
の音楽が聞こえてきて嬉し  
くなった！

### 大阪が世界に誇る伝統芸能 河内音頭を楽しもう！

【目的】地元住民、観光客、世代  
も超えて老若男女が集まる公園を、  
伝統芸能の新たな可能性の出発点  
にする

