

パークファン 取り組み紹介

公園をもっと楽しく、もっと柔軟に



みんなで公園活用事業

令和6年3月
大阪市建設局公園緑化部調整課

みんなで公園活用事業（パークファン）とは

パークファンは、公園での活動を周辺地域へと広げ、そこで暮らす方々の新たなつながりをつくることを目指して「公園でこんなことができたらいいな♪」「自分の住んでいる地域を良くしたい!」という思いを持った**“みなさま”が主役**の取り組みです!

公園がもっと楽しい(fun)場所となるように、そして公園のファン(fan)が増えるようにという思いを込めみなさまが公園で活躍するための最初の一步をみんなで実現します。

そのような思いから、パークファンでの活動は「イベント」ではなく、「パークファンプログラム」と呼んでいます。

パークファンが始まったきっかけ

令和2年11月に、鶴見緑地で実施した花博開催30周年記念イベント「PARK JAM」にて市民や事業者のみなさまが考えた、新たな公園の使い方や楽しみ方を体験できる「公園活用プログラム」を開催しました。

この「公園活用プログラム」の開催を通して、「公園をもっと活用したい!」というニーズが多いことがわかりました。

そこで、大規模な公園だけでなく、市民のみなさまが日常的に利用する地域の身近な公園ももっと自由な発想で、もっと楽しく、もっと柔軟に使いこなしていくための取り組みとして『パークファン』を始めました。

令和3~5年度の3年間で、計30プレーヤーにご参加いただき、計16区・30公園で計133回のプログラムを開催しました!



パークファン Q&A



パークファンプログラムにはどうやって参加できるの？

Answer

パークファンプログラムにはだれでも参加できます！

プログラムの内容や開催日時は、パークファンHPや公式SNS (X、Instagram、Facebook、LINE)、区の広報紙、区のX、まみたん等に掲載しています。
当日参加もOKなので、近くの公園でパークファンロゴを見かけたらぜひお気軽にご参加ください♪



パークファンHP



パークファンプレーヤーには私でもなれるの？

Answer

パークファンプレーヤーにはだれでもなれます！

「公園でこんなことができたらいいな♪」というアイデアがありましたら、ぜひパークファンプレーヤーにご応募ください！プレーヤーになると、パークファン事務局がプログラム開催までサポートします。

だれでも気軽に利用できる公園ならではのプログラムをお待ちしています！



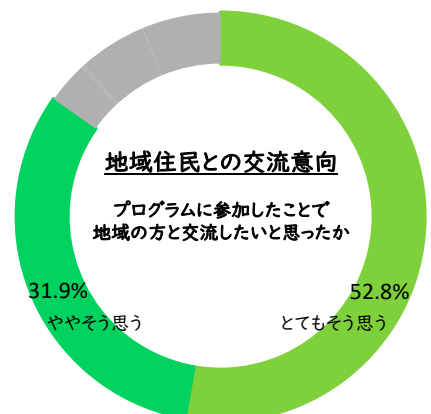
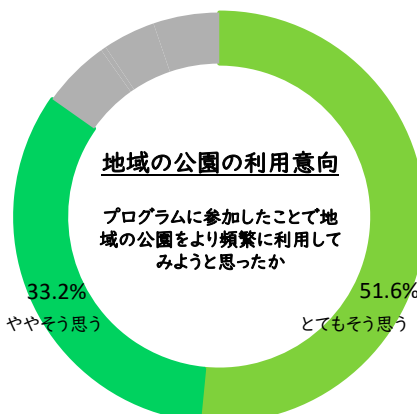
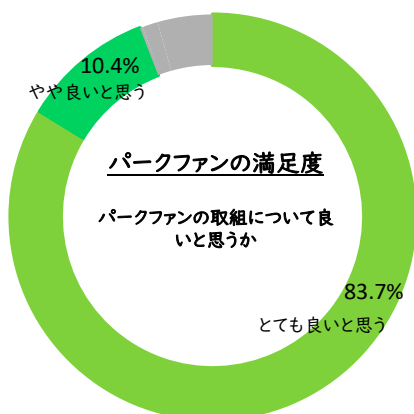
公園でプログラムを開催するとどういう効果があるの？

Answer

公園周辺にお住まいの方や、パークファンの取り組みに興味を持った方が気軽にプログラムに参加できるため、幅広い世代の方が出会い、関わる場として公園が機能し、地域コミュニティの活性化が期待されます。

令和4年度のプログラム参加者へのヒアリング調査では、プログラムに参加することで公園に愛着を感じ、地域とのつながりをつくる効果があることがわかりました。

参加者アンケート（回答者数:479人）



＊令和4年度のプログラム参加者へのヒアリング調査より

大阪市内の身近な公園で 様々なプログラムが開催されています！



プレーヤー	計30プレーヤーが参加！ （うち10プレーヤーは複数年参加） R3：11プレーヤー／R4：17プレーヤー／R5：16プレーヤー
開催プログラム	計133回のプログラムを開催！ R3：28回／R4：45回／R5：60回（雨天中止含む）
開催区・開催公園	計16区・30公園で実施！ R3：9区・9公園／R4：12区・18公園／R5：13区・19公園 天王寺区（真田山公園・五条公園・大道南公園・国分公園） 中央区（中大江公園・久宝公園・南大江公園） 西区（花乃井公園・靱公園・松島公園・堀江公園） 淀川区（三津屋公園・新高中央公園・十八条東公園） 東淀川区（日之出南公園・新駅2号公園） 生野区（巽公園・桃谷公園） 阿倍野区（長池公園・晴明丘中央公園） 北区（扇町公園・西天満公園） 都島区（都島中央公園） 福島区（下福島公園） 此花区（朝日橋公園） 港区（天保山公園） 西淀川区（西淀公園） 城東区（蒲生公園） 住之江区（御崎南公園） 平野区（六反さくら公園）

※扇町公園、靱公園はパークファンの対象外です

防災

公園から始める 地域の防災・減災活動



災害時の一次避難場所となる公園で、防災グッズの製作や防災クイズに挑戦しながら楽しく知識を身に付けられます！

環境

ゴミ拾いや花壇の手入れによる 公園内の維持管理活動



みんなで一緒にゴミ拾いや花壇の手入れをすることで、スポーツやゲームのように楽しみながら、気持ちの良い公園づくりができます！

健康・スポーツ

簡単な運動から 健康習慣づくり



地域の公園で、太陽の光や風を感じながらストレッチ、歌唱、スポーツなどを行うことで、健康な体づくりが気軽に始められます！

子育て、教育

子どもたちの豊かな発想力や 表現力を育むアクティビティ



落ち葉プール、段ボール迷路づくり、色探し、綱引きなど、家ではなかなかできないことも公園でなら思いっきり楽しめます！

文化・伝承

公園だからこそできる 世代を超えた遊び・交流



昔から親しまれている伝承遊びや踊りなどを通して文化を伝えながら、幅広い世代の方が交流できる場をつくります！

レクリエーション

公園のオープンな空間を 活かした賑わいづくり



パラソルやござ、机などのちょっとした仕掛けをすることで、いつもの公園がもっと楽しい場所になります！

パークファン プログラムの紹介

1 防災



プログラム	クラフト防災パーク (大阪防災企画)
開催への想い	西淀川区でも、特に遊ぶ子どもの数が多い西淀公園で開催することで、イベントの存在を知らずに遊びに来た親子連れにも防災に触れてもらいたい！
プログラムの魅力ポイント！	防災に関わる地元企業や団体、西区役所等と連携してブースを出店してもらい、スタンプラリーをしながら各ブースを回ること、楽しく防災の知識を身に付けることができるプログラムでした♪

2 環境



プログラム	サンデーミーとあっぷ ～ハロウィン・クリーンアップ～ (おやこclubゆめの木)
開催への想い	子どもたちが、気軽に自由に無料で参加できる環境を作り、子どもたちが分け隔てなく健全に楽しく学べる場を作りたい！
プログラムの魅力ポイント！	普段から、公園愛護会と連携して公園内の清掃やふれあい花壇の手入れを実施中！この企画では、ハロウィンの衣装を身に付け、ゴミ拾いやチューリップの球根植えをした後、英語絵本の読み聞かせを楽しみました♪

3 健康・スポーツ



プログラム	お昼休み☆20分ゆるゆるストレッチ (一般社団法人 公園からの健康づくりネット)
開催への想い	気持ちの良いオープンスペースが健康づくりにつながることを実感してほしい！健康な時期から運動習慣を身に付けてほしい！
プログラムの魅力ポイント！	一見簡単そうに見えるストレッチでも、普段使わない筋肉を使うため、短時間でも身体に効いているのを実感！木曜日の12:30～12:50に定期的に開催することで、活動に興味を持った方も気軽に参加しやすく、公園周辺のオフィスで働く方にもご参加いただけました♪

4 子育て、教育



プログラム	親子de わくわくアート体験♪ ～生きる力を育む色彩知育®アート～ (色彩知育®インストラクター いいずみみか)
開催への想い	公園では、室内で味わえない自然を使ったイベントが開催できるため、外で開放的な気分を味わってほしい！
プログラムの魅力ポイント！	公園にある色を探したり、色とりどりのスカーフを風になびかせたりといった五感で感じる遊びや、絵の具やクレヨン、自然素材を使った作品作りを通して自分を表現する楽しさ・心地よさを感じることのできるプログラムでした♪

令和3～5年度の 開催プログラム一覧



クラフト防災パーク

スタンプラリーをしながら防災にまつわるブースを回することで、楽しく防災を学ぶことのできるプログラムの実施

＜開催公園＞

西淀公園（西淀川区）

＜プレーヤー＞

大阪防災企画



あそびでつながる ぼうさい×プレーパーク

「あそびでつながる」「つくってまもる」をキーワードに、防災スキルを楽しく身につけることのできるプログラムの実施

＜開催公園＞

松島公園（西区）

＜プレーヤー＞

プレーパークたねっこ

せんばパーク花火

消防署との連携による水消火器体験と併せた手持ち花火の実施

＜開催公園＞

久宝公園（中央区）

＜プレーヤー＞

中船場活性化連絡会



キャンドルナイト

「あかりでつなぐアカリみらい」
～地域で防災を学び多世代交流をしよう！～

子どもたちが防災を学び、多世代交流できるプログラムの実施

＜開催公園＞

十八条東公園（淀川区）

＜プレーヤー＞

特定非営利活動法人 ここから100

みーとあっぷ

公園内の清掃やふれあい花壇の手入れを通して、地域の多様な人々とのつながりをつくるプログラムの実施

＜開催公園＞

新駅2号公園（東淀川区）

＜プレーヤー＞

おやこclubゆめの木



出張SWEEP UP! PROJECT

～花乃井公園・靱公園周辺エリア編～

公園やその周辺道路において、カラダを動かしながら地域を美化する「スポーツ」としてのゴミ拾いや除草作業の実施

＜開催公園＞

花乃井公園（西区）、靱公園（西区）

＜プレーヤー＞

SWEEP UP! PROJECT実行委員会

FIVES☆5人制タグラグビー

腰につけたタグを取るというルールで、老若男女誰でも体験できる「タグラグビー」の実施

＜開催公園＞

扇町公園（北区）

＜プレーヤー＞

Smile on Field Project

お昼休み☆20分ゆるゆるストレッチ

お昼休みの20分間で簡単にできる肩や首のこり、腰痛、足のむくみ等に効果的なストレッチの実施

＜開催公園＞

中大江公園（中央区）

＜プレーヤー＞

一般社団法人 公園からの健康づくりネット

・笑い呼吸で！福きたる！ ・笑いヨガでハッピーライフ浪花

ヨガの呼吸法と笑いの体操を合わせた「笑い呼吸」の実施

＜開催公園＞

都島中央公園（都島区）

蒲生公園（城東区）

＜プレーヤー＞

終活アドバイザー 地域サークル 終アド浪花

モルック大作戦

フィンランド発祥で人気急上昇中のスポーツ「モルック」を、公園で気軽に楽しむプログラムの実施

＜開催公園＞

扇町公園（北区）

＜プレーヤー＞

特定非営利活動法人オーキック

モルックを体験しよう！in 淀川区

年齢問わず誰でも体験できるモルックを通して地域の人の交流や、体を動かす機会をつくるプログラムの実施

＜開催公園＞

三津屋公園（淀川区）

新高中央公園（淀川区）

＜プレーヤー＞

モルック神崎川39

みんなでグー・パー・チョキ体操

知症予防やフレイル予防のために簡単にできる体操の実施

＜開催公園＞

新駅2号公園（東淀川区）

＜プレーヤー＞

大阪経済大学人間科学部 高井逸史

野外歌声サロン

歌うための準備体操やリズムトレーニングなどを行った後、ピアノ伴奏に合わせながら全員での歌唱を実施

＜開催公園＞

扇町公園（北区）

都島中央公園（都島区）

浦江公園（北区）

西天満公園（北区）

＜プレーヤー＞

野外歌声サロンそよ風 清水明日香

30分さんぽ

ストレッチ、軽い筋肉トレーニング、ウォーキングを織り交ぜた30分間の運動プログラムの実施

＜開催公園＞

蒲生公園（城東区）

都島中央公園（都島区）

＜プレーヤー＞

田辺ゆきみ（ジムトレーナー）



人生100年時代！アルファビクス

青空の下で呼吸法を取り入れながら、バンドを使って行う簡単ヨガ「アルファビクス」の実施

＜開催公園＞

都島中央公園（都島区）

＜プレーヤー＞

井川昌子

（アルファビクスインストラクター）

カテゴリ

：防災

：環境

：健康・スポーツ

：子育て、教育

：文化・伝承

：レクリエーション



親子deわくわくアート体験♪ ～生きる力を育む色彩知育®アート～

色探しや自然素材を使った製作など、色をテーマとした季節に合ったアクティビティの実施

<開催公園>

扇町公園（北区）
朝日橋公園（此花区）
都島中央公園（都島区）
下福島公園（福島区）

<プレーヤー>

いづみみか
（色彩知育®インストラクター）

公園であそぼう

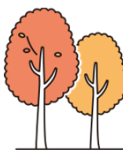
段ボール遊び、落ち葉遊び、昔あそび、自然素材を生かしたクラフトなど、大人も子どもも自由に楽しむことのできるプログラムの実施

<開催公園>

扇町公園（北区）
真田山公園（天王寺区）
長池公園（阿倍野区）
松島公園（西区）

<プレーヤー>

PLAYネットワーク関西



昭和なつかし遊び

ダンボールキャタピラー、割り箸でスリングを作って厚紙を飛ばすベッタン飛ばし、手作りゴルフなど、身近な材料を使って楽しむことのできるプログラムの実施

<開催公園>

五条公園（天王寺区）
大道南公園（天王寺区）
国分公園（天王寺区）
堀江公園（西区）
桃谷公園（生野区）

<プレーヤー>

一般社団法人嗚呼A-yan!!
日本をアートで盛り上げる団

英語でアートを学ぼう！

簡単な英会話レッスンや、好きな画材を使ったアート作品の製作

<開催公園>

御崎南公園（住之江区）

<プレーヤー>

ぞうとらいおんアートと英会話教室

名画アートを英語で体験！ サイエンスを英語で体験！

ネイティブの先生による、英語での図形クイズや絵本の読み聞かせ

<開催公園>

都島中央公園（都島区）

<プレーヤー>

まなびのちるどれ都島校

チャレンジキッズ 作ろう！触ろう！鳴らそう♪ キッズスマイルコンサート

本物の楽器に触れ、参加者も一緒に演奏体験ができるプログラムの実施

<開催公園>

南大江公園（中央区）

<プレーヤー>

本町キッズポップフィルハーモニー楽団

プレーパークであそぼう！

いつもの公園に「遊びのきっかけ」を設けることで、子どもも大人も自由な発想で遊ぶことのできるプログラムの実施

<開催公園>

晴明丘中央公園（阿倍野区）
長池公園（阿倍野区）

<プレーヤー>

長居プレーパークつくろう会



技術者といっしょに公園で遊ぼう

泥だんご作りやアーチ橋製作、公園内の樹木を印刷したポストカードを使ったアート作品作り等により土木の仕事を体験できるプログラムの実施

<開催公園>

日之出南公園（東淀川区）
新駅2号公園（東淀川区）

<プレーヤー>

中央復建コンサルタンツ株式会社

アナログプリントでつくる 青空美術館

プリンティング体験や、製作した作品の展示

<開催公園>

扇町公園（北区）
六反さくら公園（平野区）

<プレーヤー>

vicinato

あおぞらアフリカダンス&ドラム

アフリカの太鼓とダンス、リトミックの実施

<開催公園>

扇町公園（北区）

<プレーヤー>

アフリカダンス&ドラムライブス

大阪が世界に誇る伝統芸能 河内音頭を楽しもう！

河内音頭の音楽演奏や、音頭に合わせた踊りの実施

<開催公園>

蒲生公園（城東区）

<プレーヤー>

河内音頭 笑龍会



公園のベンチをサード・プレイス として活用するプロジェクト

ベンチにパラソルを取りつけ、読書や仕事ができる空間を創出

<開催公園>

扇町公園（北区）

<プレーヤー>

合資会社ワイルドクラフト



ワンダフルスマイル in 天保山公園 ～いっしょにパレード～

オリジナルキャラクター「スマイリー」やダンサーと一緒に公園内をパレードするプログラムの実施

<開催公園>

天保山公園（港区）

<プレーヤー>

合同会社ショービス

公園にぎわいマルシェ

地域ボランティアによる絵本読み聞かせや体操等のプログラムと、キッチンカーの出店

<開催公園>

蒲生公園（城東区）

<プレーヤー>

一般財団法人大阪スポーツみどり財団



「みんなで公園活用事業（パークファン）」とは？

パークファンは、「公園でこんなことができたらいいな♪」「自分の住んでいる地域を良くしたい!」という想いを持った“みなさま”が主役の取り組みです！公園をもっと楽しい(fun)場所となるように、そして公園のファン(fan)が増えるようにという想いを込め、みなさまが公園で活躍するための最初の一步をみんなで実現します。パークファンをきっかけに、公園から周辺地域へ活動の輪が広がり、プログラムを楽しみながらそこで暮らすみなさまの新たなつながりをつくることを目指しています。



パークファンの取り組みについては
HP・SNS・区の広報紙等をCheck!



事業に関する問合せ

パークファン事務局（大阪市建設局公園緑化部調整課）

Tel: 06-6615-6705

※対応可能時間…9:00～17:30（土日祝除く）

Mail: parkfan@city.osaka.lg.jp

