

# ミーとあっぷ & みんなでグー・パー・チョコキ体操

新駅2号公園で公園の清掃・ふれあい花壇の手入れをした後、  
認知症予防やフレイル予防のために簡単にできる体操を実施  
します！



**場所**

新駅2号公園（大阪市東淀川区東中島4丁目）

**日時**

2024/2/25（日）

12：30～13：00 ミーとあっぷ（清掃・花壇の手入れ）

13：00～14：00 みんなでグー・パー・チョコキ体操

※雨天中止

**参加費**

無料

申込なしで  
当日誰でも参加OK！

## <主催・連絡先>

■ミーとあっぷ：おやこclub ゆめの木

TEL：090-3918-8570

MAIL：info@genki-charge.com

■みんなでグー・パー・チョコキ体操：大阪経済大学人間科学部 高井逸史

TEL：090-8368-3549

MAIL：takai@osaka-ue.ac.jp

## <パークファン 事業担当>

パークファン事務局（大阪市建設局公園緑化部調整課）

MAIL：parkfan@city.osaka.lg.jp



パークファンHP